



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

دژنراسانس وابسته به سن ماکولا ۱

Age-Related Macular Degeneration

تهیه کننده: خانم لیلا جمالی طلب

کارشناس پرستاری - ارشد مدیریت

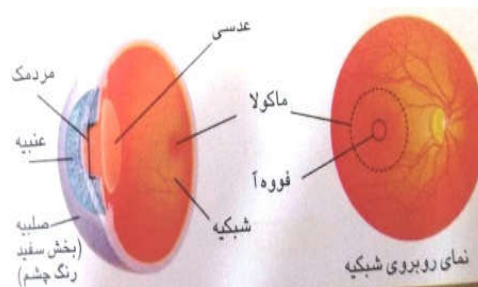
با نظارت: آقای دکتر محمدکریم

جوهری فوق تخصص شبکیه

واحد آموزش ضمن خدمت

دژنراسانس ماکولا وابسته به سن چیست؟

دژنراسانس ماکولا وابسته به سن (AMD) یک بیماری چشمی است که بسیاری از افراد بالاتر از ۵۰ سال را درگیر می کند. در این بیماری یک یا هر دو چشم ممکن است گرفتار شود، ماکولا یا بخش مرکزی شبکیه در اغلب موارد دچار مشکل میشود ولی حتی در موارد پیشرفته نیز معمولاً دید جانبی بیمار حفظ می شود، دژنراسانس ماکولا در دو نوع خشک و مرطوب دیده می شود.



انواع دژنراسانس ماکولا کدامند؟

۱- نوع خشک دژنراسانس ماکولا

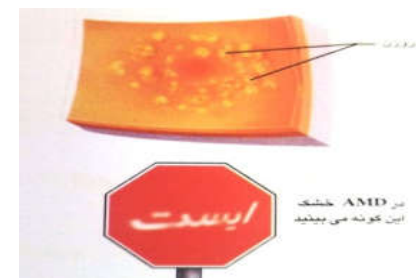
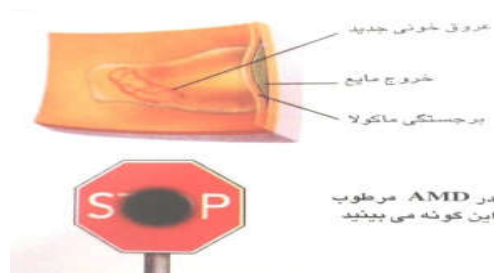
(Dry AMD) شایعترین نوع دژنراسانس ماکولا محسوب می شود در مراحل اولیه تغییرات زیادی در دید بیمار ایجاد نمیشود. در عین حال مواد اضافی به شکل رسوبات زرد رنگ به نام دروزن (Drusen) در زیر شبکیه دیده میشوند. با گذشت زمان به تدریج دید مرکزی بیمار کاهش مییابد و ممکن است بیمار متوجه وجود نقاط کور در دید مرکزی خود شود و رنگها کم رنگ تر به نظر آیند. به تدریج شبکیه در مناطقی نازک شده و اصطلاحاً آتروفی پیدا میکند. راه مطمئنی جهت بازگرداندن دید از دست رفته بیمار در این نوع وجود ندارد. اما با استفاده از مکمل های غذایی میتوان تا حدی از پیشرفت آن جلوگیری نمود. از طرف دیگر، میتواند به نوع مرطوب دژنراسانس ماکولا تبدیل شود، لذا لازم است این بیماران تحت نظر چشم پزشک باشند.

منبع:

کتاب برونر و سودارث (پرستاری داخلی و جراحی)
چشم و گوش - ترجمه منصوره علی اصغرپور -
دکتر طاهره نجفی - ویراست پانزدهم - سال ۱۴۰۲

تابستان ۱۴۰۳

گذشت زمان این رگهای ظریف بزرگ تر شده و میزان نشت مایع و خون از آنها افزایش می یابد و همچنین تخریب بافت شبکیه با شدت بیشتری صورت میگیرد. لذا در نوع مرطوب دژنراسانس ماکولا هر چه بیماری در مراحل زودتر تشخیص داده شود، شانس بیشتری برای حفظ دید باقیمانده و در مواردی افزایش دید وجود خواهد داشت. به همین علت انجام بررسی های مکرر و منظم توسط خود بیمار و نیز توسط چشم پزشک ضروری است.



۲- نوع مرطوب دژنراسانس ماکولا

(wetAMD) شیوع آن بسیار کمتر از نوع خشک است ولی از نظر تأثیر بر دید مرکزی بسیار پرخطرتر می باشد این بیماران ممکن است به طور ناگهانی متوجه نقاط تاریک یا ،کور اعوجاج تصویر و کاهش دید مرکزی خود شوند علت آن ایجاد و رشد عروق ظریفی در زیر شبکیه می باشد که نتوواسکولاریزاسیون کوروئید (CNV) نامیده میشود. این رگها باعث نشت مایع و خون در زیر قسمت مرکزی شبکیه و متعاقباً برجستگی ماکولا ، اعوجاج تصویر و کاهش دید مرکزی می شوند. با

